

IX. AT KONFERENCE V PLZEŇSKÉM KRAJI DEVÁTÁ VLNA

TÉMA: Co dělat s tím, když děti mých bývalých klientů jsou
mými dětskými pacienty

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: PhDr. Dagmar Nechutná
PŘÍSPĚVEK: Panelová diskuse u kulatého stolu
ORGANIZACE: NZZ – klinický psycholog
ANOTACE: Neveřejná

TÉMA: Devátá třída

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Denisa Holá
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Point 14
ANOTACE: *Devátá třída – poslední stupeň základní školy. Končí jedna z etap v životě člověka a začíná etapa nová – střední škola, střední odborné učiliště nebo třeba nástup do zaměstnání. Občanský průkaz, pocit svobody, nový kolektiv, nejistota... Faktory, které ovlivňují mladistvé po ukončení základní školy. A právě z toho důvodu je toto období rizikové. Může se objevit experimentování s návykovými látkami nebo vznik jiného rizikového chování. Jakou roli hraje efektivní preventivní program v deváté třídě?*

TÉMA: Harm Reduction z pohledu veřejnosti

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Pavlína Bartošová DiS.
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Kotec, o.p.s.
ANOTACE: *Poskytování služeb HR na malém městě má svá specifika, které jsem se ve svém příspěvku snažila zmapovat. Cílem výzkumu bylo zjistit, zda veřejnost zná služby Harm Reduction a souhlasí s poskytováním těchto služeb. Kterou ze souboru služeb považují za nejdůležitější a naopak, se kterou službou nesouhlasí. Výzkum je zaměřen na poskytování služeb na malém okresním městě, metoda výzkumu je dotazníkové šetření. Osloveno bylo 100 respondentů ve věku od 15 do 65 let, z nichž skoro každý se již ať už osobně nebo ve svém blízkém okolí s užíváním drog setkal.*

TÉMA: Hledání nových cest terénního programu na malém městě

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Hana Koliňová DiS.
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Kotec, o.p.s.
ANOTACE: *Skrytá drogová scéna, která převažuje na malých městech, přináší mnohé komplikace, zvláště co se týká nízkého počtu kontaktů a přímé práce s uživateli drog. K obecně známým důvodům bychom rádi přidali výsledky vlastního průzkumu mezi stávajícími klienty TP a KC. Chceme se zamyslet, zda drogový terén může oživit zaměření a další cílové skupiny. Chceme sdílet zkušenosti z našeho terénu na Tachovsku, který se orientuje kromě uživatelů drog i na osoby v nepříznivé sociální situaci. Hledat výhody a nevýhody ve spojení takto zaměřeného terénu na malých městech a obcích. Může takové spojení pomoci najít novou cestu k uživatelům drog na malém městě?*



TÉMA: **Kniha života – práce s životním příběhem klienta**
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Veronika Vlasáková DiS., Bc. David Charvát**
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Point 14
ANOTACE: *Příspěvek je zaměřen na porozumění důležitosti vnímání vlastní identity a životního příběhu a nabízí řešení pro aktivní budování identity člověka. Obsahem příspěvku budou konkrétní způsoby práce s životním příběhem, zkušenosti a ukázky z praxe. Účastníci budou seznámeni s tím, proč pracovat s životním příběhem, jaká je v tomto procesu role sociálního pracovníka.*

TÉMA: **Krise jako strůjce změny**
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Bc. Radek Chocholatý, Mgr. Lucie Vojíková**
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: CPPT, o.p.s.
ANOTACE: *Stejně tak jako v životě běžných lidí, tak i u lidí užívající návykové látky mohou nastat mnohé situace, díky nimž se rozhodnou pro změnu ve svém stávajícím životě. Čím výraznější a krizovější situace z pohledu člověka nastane, tím větší může být motivace přehodnotit svůj životní styl a svoje návyky. V mnohých případech jsou to u našich klientů právě krizové situace, které ovlivní další klientův vývoj, ať už pozitivním či negativním směrem. Naším záměrem je se zamyslet nad tímto tématem a stručně jej popsat. Rádi bychom „krizi jako strůjce změny“ demonstrovali na kazuistikách našich klientů s ohledem na individuální prožívání krize u každého jedince.*

TÉMA: **Nová éra léčby virové hepatitidy C a B, 100% účinnost**
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **MUDr. Václav Hejda**
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: FN Plzeň - lékař
ANOTACE: *Neveřejná*

TÉMA: **Odvaha na vlnách: doléčování klientů s chronickou podobou závislostního jednání**
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Mgr. Michal Slivka**
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: CPPT, o.p.s.
ANOTACE: *Doléčovací programy představují pro klienty po léčbě závislosti jednu z možných cest, kterou se mohou vydat. Nabízejí podporu a prostor pro zpevnování nových návyků a bezpečnějšího způsobu života. Takto získaná zkušenost ale v mnoha případech nekončí úspěchem, ale recidivou. Opakovaný vstup do programu po případné další léčbě může přiblížit k uzdravě, ale jak se zdá, tak i k hlubšímu propadu. Příspěvek se zabývá trajektorií doléčování klientů s chronickou podobou závislostního jednání. Existují v mnohosti unikátních případů společné charakteristiky a je možné je identifikovat již před vstupem do programu? Jaké zkušenosti jsou pro tyto klienty klíčové a nakolik je možné je získat v interakci se stávajícím systémem léčby závislosti? Odpovědi na otázky hledáme na základě klinické zkušenosti z doléčovacího programu.*



TÉMA: Program primární prevence duševního onemocnění
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Vladimíra Křížová, Mgr. Marek Rubricius
PŘÍSPĚVEK: workshop
ORGANIZACE: Ledovec, z.s.
ANOTACE: Workshop navazuje na příspěvek Psychické potíže jako samostatné téma primární prevence. Bude ukázkou preventivního programu pro školy. Poskytne představu o duševních problémech, se kterými se děti a mladiství potýkají. Workshop nabídne nejen učitelům odpovědi na otázky, které jim vyvstávají při práci s takovými žáky či studenty, tedy jakým způsobem s nimi i se sebou v tomto tématu pracovat. Prostřednictvím ukázky semináře ve škole chceme přiblížit roli peer konzultanta. Peer konzultantem je člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Ten tuto zkušenost využívá v rámci své pracovní činnosti, kterou vnímáme v této oblasti jako velmi efektivní a smysluplnou, přestože v jiných oblastech prevence se od tohoto modelu ustoupilo nebo ustupuje. Práce s příběhem peer konzultanta bude součástí workshopu.

TÉMA: Přehled regulace alkoholu v zemích Evropské unie
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Tomáš Vlach
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: RVKPP
ANOTACE: Evropské státy mají vysokou míru autonomie, pokud jde o vytváření národní alkoholové politiky. Opatření zaměřená na zmírnění negativních dopadů užívání alkoholu mohou být, např. stanovení limitu řízení pod vlivem alkoholu, zákaz nebo omezení reklamy na alkohol, stanovení věku pro nákup alkoholu, stanovení otevírací doby provozoven a licenčních podmínek prodeje. Přednáška je zaměřena na popis regulace ve vybraných zemích EU a prezentaci příkladů dobré praxe regulace alkoholu. Část přednášky bude věnována porovnání států s výrazně liberální a restriktivní regulací alkoholu. Přednáška primárně vychází z materiálů WHO, které sledují vývoj regulace alkoholu v jednotlivých zemích světa.

TÉMA: Příklady dobré praxe – “třídní boj”
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Marek Černý
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: SVP Plzeň
ANOTACE: Jedná se o příklad dobré praxe práce s třídním kolektivem, kde se dlouhou dobu nedařilo najít směr a podstatu problému. Rozhodl až riskantní krok, který vše prosvětлил. Bohužel měl ale i své nežádoucí důsledky... Někdy nalezení správné příčiny a nastavení vhodných prostředků změny nemusí znamenat úspěch a rozhoduje ten, kdo drží kormidlo.

TÉMA: Případová studie v historii SKP Plzeň: dopad společenských technologických rizik v pozdně moderní společnosti
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Bc. Jan Petr
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: SKP Plzeň
ANOTACE: Tento projekt je případovou studií neziskové organizace SKP-Plzeň, jejímž cílem je sledovat historii organizace v rámci rizikových modernizačních procesů, které ve svých pracích nastínili především Ulrich Beck a Anthony Giddens. Oba upozorňují na rizika nezamýšlených sociálních a technologických důsledků, které mají v politických a sociálních konfrontacích v pozdně moderních



společnostech nový význam. Na jedné straně jsou industriální společnosti realizované na základě požadavků a forem parlamentní demokracie. Na druhé straně je okruh platnosti těchto principů oklešťován, a to právě tím, že inovační proces „pokroku“ zůstává v kompetenci ekonomiky, vědy a technologie, pro něž demokratické samozřejmosti ztrácejí svou platnost. Pozdně moderní společnosti jsou tak podle těchto autorů charakteristické obdobím změn, dislokací a nejistoty. Podobu neziskové organizace tedy vnímám jako výslednici vzájemně se ovlivňujících aktérů vstupujících do sociální práce. Z těchto důvodů zkoumám vlivy vlastní zastřešující organizace a její ideologické záměry, politickou ideologii a sociální politiku národního státu, profesionalizaci sociální práce, požadavky dotačních subjektů a příjemce dotace a v neposlední řadě různá zájmová hnutí reprezentující veřejnost po dobu organizace od jejich počátků do dnešních dnů. Projekt je ve svém počátečním stádiu, proto cílem prezentace není přednést konečné výsledky, ale představit průběžnou analýzu a určitý způsob pojmání neziskových organizací.

TÉMA: Příprava na devátou vlnu
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: DiS. Jana Repková, Ing. Bc Ivan Andrášik
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: CPPT, o.p.s. a věznice Horní Slavkov
ANOTACE: V příspěvku se zabýváme činností pracovnice programu Drogového poradenství ve věznici a činností speciálního pedagoga bezdrogové zóny ve VTOS, kterou oba vykonáváme ve věznici s ostrahou. V čem spočívá spolupráce s odsouzenými v tomto typu věznice a nač je vlastně připravujeme? S klidnou duší můžeme říct, že právě na Devátou vlnu. Může být Devátá vlna pro člověka vystupujícího z vězení přínosem nebo zkázou? Na zodpovězení této otázky jsme využili nejen naše zkušenosti a poznatky, ale také pohled odsouzených klientů.

TÉMA: Přístup k metodické podpoře škol při realizaci preventivních programů
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Martina Vlčková
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň
ANOTACE: Nastavení spolupráce metodika prevence PPP Rokycany a třídních učitelů ZŠ při realizaci preventivních bloků orientovaných na podporu zdravého sociálního klimatu třídy a rozvoje klíčových kompetencí žáků prvního až pátého stupně. Prezentace příkladu dobré praxe – Mgr. Číková Nastavení metodické podpory metodika prevence PPP Plzeň pro školy při přípravě a realizaci adaptačních kurzů. Seznámení se systémem prvků podpory v rámci příprav a realizace programu. Příklad dobré praxe – Mgr. Vlčková.

TÉMA: Psychické potíže jako samostatné téma primární prevence
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Bc. Alena Vrbová DiS.
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Ledovec, z.s.
ANOTACE: Je oblast psychických potíží a duševních onemocnění tak vzdálená ostatním tématům, která jsou zahrnuta pod skupinu takzvaného rizikového chování? Pro prevenci rizikového chování jsou vytvořeny standardy, aby mohly být programy, které prevenci realizují, certifikovány a tedy doporučovány školám a financovány MŠMT. Je otázkou, proč z oblasti duševních onemocnění je do primární prevence rizikového chování zahrnuto pouze spektrum poruch příjmu



potravy. Praxe nám potvrzuje, že je třeba s psychickými potížemi pracovat i ve školním prostředí. S problematikou úzkostí nebo sociální fobie se setkáváme častěji než s poruchami příjmu potravy. Tito jedinci nevědí, co se s nimi děje, neví, co mají dělat, jsou na to sami a bývají stigmatizováni. Jejich problémy jsou pro okolí těžko definovatelné, někdy zlehčovány nebo zaměňované za somatická onemocnění. Příspěvek nahlíží na problematiku duševních onemocnění jako na jedno z možných témat všeobecné primární prevence. Jak má na jedné straně blízko k jednotlivým tématům rizikového chování, doslova se prolíná každým z nich. A na straně druhé jí není věnován rovnocenný samostatný prostor.

TÉMA: Specifika poradenského kontaktu s dospívajícími
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Jana Bučilová Kadlecová
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: CPPT, o.p.s.
ANOTACE: Dospívání tvoří most mezi dětstvím a dospělostí, mezi dvěma způsoby vztahování se k sobě i ke světu. Mezi způsobem dětským – starým a již nevyhovujícím; a novým – dospělejším, který dosud není rozvinutý nebo integrovaný. Je to období dramatických změn, experimentů a zmatení, se kterými se musí dospívající vypořádat, devátou vlnou s destruktivním i tvořivým potenciálem. Efektivní práce s dospívajícími obnáší porozumění a podporu pro vývojové úkoly dospívajících, vnitřní i interpersonální dimenzi růstu, dobrý poradensko- terapeutický kontakt s dospívajícím a s jeho vztahovým polem. Příspěvek zohledňuje autorčiny zkušenosti s poradensko – terapeutickou prací s dospívajícími v riziku, realizovanou v P-centru, CPPT, o.p.s.

TÉMA: Toluen
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Petra Krumposová DiS., Bc. Aneta Rothová, Ing. Jiří Návrat
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: POINT 14
ANOTACE: Příspěvek na téma Toluen je zpracován terénními pracovníky Point14 sdružení pro prevenci, léčbu a následnou péči drogově závislých. Informace byly získávány prostřednictvím dotazníků od klientů Point14. Téma zahrnuje účinky a možná rizika Toluenu na samotné uživatele této těkavé látky.

TÉMA: Trendy a vývoj klientů Substitučního centra
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Markéta Ackrmannová
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Spolek Ulice Plzeň
ANOTACE: Substituční centrum Plzeň se už 7 let stará o klienty závislé na opioidech. Příspěvek se zabývá péčí o klienty Substitučního centra, popisuje nové trendy v užívání drog, komplikace v léčbě, se kterými se zejména za poslední 2 roky stále více potýkáme. Zabývá se otázkou adiktologické péče, jejími hranicemi i budoucností.

TÉMA: Závislost a já – milujme to co přichází a ne to co jsme si přáli
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Ondřej Ostrovský, DiS. Soňa Černá
PŘÍSPĚVEK: workshop
ORGANIZACE: Point 14



ANOTACE: *Workshop je postaven na práci se symboly s použitím kamenů. Účastníci budou mít možnost zážitkovou formou zpracovávat téma závislosti z pozice pracovníků. Výstupem bude porovnání pohledu na téma závislost a já z pozice pracovníků a z pozice klientů. Budeme hledat to co je společné a to co je jiné, jinak...*

TÉMA: **Závislost jako hrozba a jako příležitost**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **MUDr. Stanislav Kudrle**

PŘÍSPĚVEK: přednáška

ORGANIZACE: Soukromé psychoterapeutické centrum Atelier II

ANOTACE: *Neveřejná*

TÉMA: **Závislost na marihuaně z pohledu klientů užívajících konopné drogy**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Pavλίna Kubečková Dis., Martin Petr**

PŘÍSPĚVEK: přednáška

ORGANIZACE: Spolek Ulice Plzeň

ANOTACE: *Cílem příspěvku je zmapovat, zda si klienti užívající konopné drogy uvědomují rizika závislosti na marihuaně. Konkrétně jsme se zaměřili na to, zda vykazují znaky závislosti na ní, jak si závislost na marihuaně představují a zda si rizika vzniku závislosti na ní uvědomují. Ke sběru dat jsme použili polostrukturovaný rozhovor s klienty TP Ulice z regionálních měst (Klatovy, Přeštice, Rokycany). Jde o klienty, kteří mohou kromě marihuany užívat i další drogy, např. alkohol, pervitin.*

TÉMA: **Zkušenosti s podpůrnou terapeutickou skupinou pro patologické hráče**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Ing. Jan Eret, Bc. Lucie Peschiková**

PŘÍSPĚVEK: přednáška

ORGANIZACE: CPPT, o.p.s.

ANOTACE: *V příspěvku představíme dosavadní zkušenosti s vedením podpůrné terapeutické skupiny pro patologické hráče, realizované v rámci projektu Poradenské služby pro patologické hráče a jejich blízké, CPPT o.p.s. Nabídneme vhled do vzniku a formování skupiny a jejího významu pro klienty. Dále představíme specifická témata, která provází patologické hráče při jejich cestě k uzdravě..*

TÉMA: **Zkušenost s interferonovou léčbou v terapeutické komunitě**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: **Bc. Antonín Kupec**

PŘÍSPĚVEK: přednáška

ORGANIZACE: SKP plzeň

ANOTACE: *Tento příspěvek si klade za cíl zmapovat výhody i nevýhody praktikování interferonové léčby v prostředí terapeutické komunity. Léčba hepatitidy C pomocí interferonu je léčba dlouhodobá a pacientovi přináší různé fyzické i psychické obtíže. To samozřejmě ovlivňuje i ostatní členy komunity a samotný léčebný režim. V příspěvku budou zahrnuty pohledy léčených klientů, ostatních klientů i zkušenosti terapeutického týmu.*



TÉMA: Změny přicházejí příliš rychle
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Kristýna Karpíšková
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Spolek Ulice Plzeň
ANOTACE: *Klienti substitučního centra vstupují do léčebného programu s určitými očekáváními a především spoustou (často netušených) problémů. Nejprve se potýkají se zcela základními existenčními záležitostmi, postupem času však přibývají nová témata nutná k řešení. Jejich recovery proces připomíná moře s vlnami, kterým čelí a ne vždy jsou na ně připraveni, vybaveni... Na vybraných kazuistikách lze velmi dobře vidět, jak se jim toto ne/daří, jak přicházejí o iluze nebo naopak objevují své možnosti, také jakou roli v tomto sehrává SCP. Tento příspěvek navazuje na přednášku Mgr. Ackrmannové- Trendy a vývoj klientů SCP*

TÉMA: Životní cesta mladého uživatele
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Ivana Kovářová Bártová, Mgr. Zdeňka Benešová
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Probační a mediační služba
ANOTACE: *Aktérem příběhu je nezletilý uživatel OPL, kterému bylo rozsudkem soudu pro mládež, za nedovolenou výrobu a jiné nakládání s omamnými látkami a jedy, uloženo opatření dohled a povinnost absolvovat probační program. Bude představena spolupráce s ním a jeho rodinou v rámci realizace soudního rozhodnutí, spolupráce s dalšími organizacemi a životní příběh klienta v období jednoho a půl roku.*

TÉMA: 9. vlna v následné péči – střet s vlastním stínem a jeho následky
PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Ondřej Ostrovský
PŘÍSPĚVEK: přednáška
ORGANIZACE: Point 14
ANOTACE: *Neveřejná*

