



14. Adiktologická konference v PK
6-7 LISTOPAD

**NEPEČ AŽ TI
NA TO, NEVYHOŘÍ
TROUBA**

Téma SEBEPÉČE

DEPO2015

Presslova 14
301 00, Plzeň



ČT, 6.11.2025 - VELKÝ SÁL

- 9:00 - 9:30 **Úvodní slovo**
Zástupci pořadatelských organizací, zástupci Magistrátu města Plzně a Plzeňského kraje
- 9:30 - 10:00 **Obnova skrze sebepěči: Výzvy a přístupy k terapii osob starších 50 let v adiktologii věznic (přednáška)**
Mgr. Martina Váhalová, Centrum pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče
- 10:00 - 10:30 **Sebepěče v šeru ulic: Jak podpořit důstojnost tam, kde selhává systém (přednáška)**
Klára Baslová, DiS., Martin Hruška, Kristýna Otto, DiS., SKP Plzeň
- 10:30 - 11:10 **Nuda a závislost – různé pohledy na nudu a její vztah k abstinenci a úzdravě (přednáška)**
Mgr. Václav Štrunc, CAP, o.p.s.
- 11:10 - 11:35 **„Trouba běží na plný plyn“ – sebepěče v prostředí závislostí (přednáška)**
MUDr. Markéta Soukupová, Spolek Ulice Plzeň

PAUZA NA OBĚD

- 12:30 - 14:00 **Moje hranice: jak se za sebe postavit (přednáška)**
Mgr. Pavel Houdek, Moderní sebeobrana
- 14:00 - 14:20 **"Za málo peněz málo muziky", aneb když se chce péct a není za co ... (přednáška)**
Patrik Folíř, Institut Origanum
- 14:20 - 14:40 **Kolik nosorožců máš v kalhotách? (přednáška)**
Mgr. Martin Parula, Spolek Ulice Plzeň
- 14:40 - 15:10 **Jsi jelito? (přednáška)**
Kristýna Karpíšková, DiS., Spolek Ulice Plzeň

COFFEE BREAK

- 15:45 - 16:15 **Bít či nebít, to je oč tu běží (přednáška)**
Mgr. Anna Havlíčková a Miloslav Čech, SKP Plzeň
- 16:15 - 16:45 **Péče o skupinu a péče o sebe (přednáška)**
Bc. Lucie Šafratová a Ing. Jan Eret, CAP, o.p.s.
- 16:45 - 17:15 **TRE - metoda somaticky orientovaného přístupu uvolňující nervovou soustavu. Tělo jako zdroj nezávislé léčivé inteligence. (přednáška)**
Petra Matějčková, GREENBELLWORLD s.r.o.

PAUZA

- 17:30 - 19:30 **Film: Až na věky**
- 19:30 - 20:00 **Beseda k filmu**
moderuje Petr Vaďura SKP Plzeň

ČT, 6.11.2025 - ATELIÉR

- 10:00 - 10:45 **Péče o pečující - "Miluj bližního svého jako sama sebe"** (workshop)
Bc. Dagmar Martinková, Centrum paliativní péče
- 10:45 - 11:45 **Lesní terapie jako nástroj sebepéče** (přednáška)
Ing. Josef Hlaváček, Felix, z.s.

PAUZA NA OBĚD

- 13:00 - 14:30 **Pečuj o sebe a rozkvetěš - symbolická práce s vlastním růstem** (workshop)
Mgr. Jana Hamhalterová, Bc. Martina Bezděková, Point 14, z.ú.

COFFEE BREAK

- 15:30 - 17:00 **Tanči jednoduše, raduj se na plno!** (workshop)
Bc. Adéla Vaníková, DiS., CAP, o.p.s.

PÁ, 7.11.2025 - ÚSTŘEDNA

- 10:00 - 10:15 **„Je to fajn“**
Divadelní představení TK Vršíček
- 10:15 - 11:00 **Terapie trapností**
Otevřený improvizáční trénink, provází Martina Jelínková
- 11:00 - 11:10 **Závěrečné slovo**
Zástupci pořadatelských organizací

COFFEE BREAK

- 11:30 - 13:00 **Muzikoterapeutický workshop**
Tamara Císařová, DiS., SKP Plzeň